

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		20	1,84	1,87	7,48	42,80
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,500	5,000	1,16	1,48	0,00	18,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	2,80	5,70	19,79	134,90
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	20,833	20,417	2,49	0,65	11,31	60,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,860	23,860	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	84,140	84,140	2,37	2,04	3,92	44,08
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,417	0,417	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ		150	1,95	2,56	11,29	70,59
КАКАО-ПОРОШОК	2,250	2,250	0,52	0,33	0,22	6,31
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,000	92,000	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65,000	65,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН		95	0,76	0,19	7,13	36,10
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	129,248	95,000	0,76	0,19	7,13	36,10
		7,35	10,32	45,69	284,39	
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ		180	9,00	5,76	15,30	156,60
ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180,000	180,000	9,00	5,76	15,30	156,60
		9,00	5,76	15,30	156,60	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ		30	0,48	1,52	3,08	28,66
КАПУСТА КВАШЕННАЯ	34,800	24,300	0,44	0,02	0,73	5,59
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ СВЕЖИЙ	3,750	3,000	0,04	0,00	0,10	0,60
САХАР ПЕСОК	2,250	2,250	0,00	0,00	2,25	8,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,50	0,00	13,49
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/20/10	4,50	2,91	14,00	132,00
ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	20,615	20,100	3,55	3,59	0,00	46,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,040	2,550	0,04	0,01	0,20	1,02
МОРКОВЬ	3,400	2,550	0,03	0,00	0,17	0,86

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,140	1,140	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	14,290	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,497 шт.	17,395	2,14	1,94	0,12	26,49
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		50	3,90	4,80	7,00	132,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	33,254	32,000	4,97	0,18	0,00	21,42
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	9,000	9,000	1,15	0,00	5,37	26,08
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,15	0,28	3,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,192	0,192	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		110	2,17	3,72	14,34	100,14
КАРТОФЕЛЬ	118,460	77,000	1,49	0,30	12,17	57,51
МОРКОВЬ	30,510	22,880	0,29	0,02	1,53	7,77
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,200	13,200	0,37	0,32	0,61	6,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	3,850	3,850	0,02	3,08	0,03	27,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,85	0,05	6,78	27,09
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	17,000	17,000	0,85	0,05	8,41	38,26
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			13,16	13,22	55,80	470,88

Полдник

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	13,06	13,44	21,63	276,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,067	121,333	21,18	10,59	3,53	198,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,667	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,154 шт.	5,390	0,66	0,60	0,04	8,21
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3,467	3,467	0,00	3,36	0,00	30,23
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,600	7,600	0,97	0,00	4,53	22,03
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,21	2,18	0,28	21,83
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ		30	0,03	0,03	5,04	20,71
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	6,864	6,864	0,03	0,03	0,65	3,13
САХАР ПЕСОК	3,600	3,600	0,00	0,00	3,48	13,93
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	1,200	1,200	0,00	0,00	0,91	3,65
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ		150	0,00	0,00	15,90	63,60
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2	150,000	150,000	0,00	0,00	15,90	63,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			14,39	14,05	52,86	412,71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,90	43,35	169,65	1 324,58

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		20	1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	2,07	5,71	17,58	145,89
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	18,550	18,550	2,21	1,12	11,12	63,34
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	65,000	65,000	1,83	1,58	3,03	34,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,000	44,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША		95	0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СОРТОВ СОЗРЕВАНИЯ	105,450	95,000	0,38	0,29	9,79	44,65
			4,91	8,27	50,45	294,00
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		170	3,70	4,25	6,60	73,50
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	175,980	170,000	4,93	4,25	6,80	90,10
			3,70	4,25	6,60	73,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		30	1,47	3,89	1,96	39,83
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	30,670	23,000	0,34	0,02	1,96	9,37
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,500	5,000	1,16	1,48	0,00	18,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/1	2,40	2,14	44,00	106,00
КАРТОФЕЛЬ	87,690	57,000	1,11	0,22	9,01	42,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,000	6,000	0,64	0,08	4,10	19,67
МОРКОВЬ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	14,359	14,000	2,47	2,50	0,00	32,32
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		160	9,20	6,86	14,52	186,28
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	116,129	108,000	18,75	3,88	0,00	133,05
КРУПА РИСОВАЯ	14,141	14,000	0,95	0,14	10,05	45,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	42,260	35,500	0,49	0,07	2,82	14,12
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	4,928	4,928	0,02	3,95	0,04	35,75
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0.239 шт.	8,365	1,03	0,93	0,06	12,74
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0.053 шт.	1,855	0,23	0,20	0,01	2,82
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,49	0,20	15,74	76,15
ШИПОВНИК СУХОЙ	15,000	15,000	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
		15,55	13,80	92,87	491,25	

Полдник

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		20	2,46	2,23	0,14	30,46
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0.497 шт.	17,395	2,14	1,94	0,12	26,49
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		160	9,67	9,28	12,13	202,65
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	100,460	80,365	1,41	0,08	3,67	21,83
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	74,964	63,270	11,42	9,82	0,00	133,79
КРУПА РИСОВАЯ	7,247	7,153	0,49	0,07	5,13	23,11
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,010	11,765	0,16	0,02	0,93	4,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	1,482	1,482	0,01	1,18	0,01	10,76
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0.105 шт.	3,675	0,46	0,41	0,03	5,60
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,21	2,18	0,28	21,83
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,368	2,368	0,25	0,03	1,61	7,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,116	14,116	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,800	1,800	0,09	0,00	0,33	1,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,095	0,095	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,282	0,282	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		100	2,80	2,50	4,51	44,52
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ,ВЕС 0,1КГ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
		17,44	14,77	42,51	399,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		41,60	41,09	192,43	1 257,75	

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ		130	6,56	10,31	13,34	187,80
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1.518 шт.	53,130	6,55	5,93	0,36	80,91
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	26,000	26,000	0,73	0,63	1,21	13,62
МОРКОВЬ	72,000	54,000	0,68	0,05	3,62	18,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/12	0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
АПЕЛЬСИН		95	0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИН	141,790	95,000	0,86	0,19	7,70	40,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			8,27	10,67	38,26	287,11
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		180	9,00	5,76	15,30	156,60
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180,000	180,000	9,00	5,76	15,30	156,60
			9,00	5,76	15,30	156,60
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		40	0,30	2,44	0,95	26,90
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, ДЛИННОПЛОДНЫЕ)	38,390	38,000	0,30	0,04	0,95	5,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/5	2,90	3,57	9,00	90,73
КАРТОФЕЛЬ	30,770	20,000	0,39	0,08	3,16	14,94
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
МОРКОВЬ	10,000	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,500	1,500	0,07	0,00	0,28	1,48

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	18,957	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,12	1,21	0,16	12,13
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ		50/20	8,42	10,49	7,54	158,35
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	45,420	38,330	6,92	5,95	0,00	81,05
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	7,500	7,500	0,54	0,21	3,74	19,06
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,28	0,24	0,47	5,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,960	3,330	0,05	0,01	0,26	1,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,000	7,000	0,16	1,70	0,21	16,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,600	3,600	0,38	0,05	2,44	11,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,500	13,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,145	0,145	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,760	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	0,400	0,400	0,00	0,32	0,00	2,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,400	0,400	0,02	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,050	0,050	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		110	4,40	4,04	19,90	133,48
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	36,222	35,860	4,38	1,14	19,87	107,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,030	85,030	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,100	1,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	3,630	3,630	0,02	2,90	0,03	26,34
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,38	0,09	13,18	51,56
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	17,000	17,000	0,38	0,09	10,85	46,34
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,73	0,73	12,88	65,63
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			18,82	21,49	69,81	557,24

Полдник

ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		60	5,60	2,70	23,00	119,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	43,645	42,000	6,52	0,24	0,00	28,11
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	20,000	20,000	1,46	0,56	9,97	50,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,728	8,728	0,24	0,21	0,41	4,57
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0.298 шт.	10,430	1,28	1,16	0,07	15,89
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	2,182	2,182	0,01	1,75	0,02	15,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,000	12,000	0,34	0,29	0,56	6,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	2,080	2,080	0,01	1,67	0,02	15,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,800	4,800	0,50	0,06	3,26	15,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,400	2,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,128	0,128	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,44	3,74	16,63	110,14
КАРТОФЕЛЬ	153,850	100,000	1,94	0,39	15,81
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,600	16,867	0,48	0,41	0,79
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	3,667	3,667	0,02	2,94	0,03
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	15,90	63,60
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2	150,000	150,000	0,00	0,00	15,90
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	40	1,29	2,40	19,00	97,36
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16,100	16,100	1,69	0,20	10,91
САХАР ПЕСОК	1,100	1,100	0,00	0,00	1,07
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	0,475	0,475	0,00	0,38	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,250	0,250	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,673	0,673	0,09	0,01	0,01
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,760	0,760	0,08	0,01	0,51
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	27,000	21,600	0,38	0,02	0,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,260	1,260	0,00	1,22	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,034 шт.	1,190	0,15	0,14	0,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	0,540	0,540	0,00	0,52	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,210	0,198	0,01	0,00	0,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,001 шт.	0,035	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36
		10,02	8,97	80,89	420,69
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		46,11	46,89	204,26	1 421,64

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		20	1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	3,50	5,84	22,30	143,04
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	24,194	24,194	2,70	0,30	15,94	77,21
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	63,000	63,000	1,78	1,53	2,93	33,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,000	42,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/12	0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
БАНАН		95	1,43	0,48	15,95	80,20
БАНАНЫ СВЕЖИЕ ВЕСОВЫЕ	158,650	95,000	1,43	0,48	19,95	91,20
			6,15	6,81	60,36	294,18
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		170	3,70	4,25	6,60	73,50
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	175,980	170,000	4,93	4,25	6,80	90,10
			3,70	4,25	6,60	73,50
Обед						
СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ		20/20	2,19	3,61	1,69	53,64
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕННАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	41,600	20,000	3,40	1,70	0,00	29,00
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	26,400	19,800	0,29	0,02	1,69	8,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНОЙ		150/20	4,52	6,41	13,73	119,90
МОРКОВЬ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	123,080	80,000	1,55	0,31	12,65	59,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00

МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	25,330	22,800	4,11	3,54	0,00	48,21
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,380	2,000	0,03	0,00	0,16	0,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,135 шт.	4,725	0,58	0,52	0,03	7,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ		50	5,58	9,14	9,18	114,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	47,393	40,000	7,22	6,21	0,00	84,58
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	10,100	10,100	0,74	0,28	5,03	25,67
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	3,333	3,333	0,02	2,67	0,03	24,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,700	11,700	0,33	0,28	0,54	6,13
КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		110	1,21	2,14	6,77	51,66
КАБАЧКИ	136,000	102,000	0,59	0,30	4,55	23,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,073	0,073	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,300	0,300	0,00	0,00	0,29	1,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		150	0,09	0,08	13,01	53,58
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	23,636	20,800	0,08	0,08	1,98	9,49
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,600	5,600	0,01	0,00	4,25	17,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,800	147,800	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			15,58	22,09	61,03	475,77

Полдник

ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ		40	0,50	0,00	1,90	10,09
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	53,332	40,000	0,52	0,00	1,96	10,40
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ		50	4,69	5,07	11,10	110,19
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	41,671	40,100	6,23	0,23	0,00	26,84
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	8,333	8,333	0,60	0,23	4,15	21,18
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,167	9,167	0,26	0,22	0,43	4,80
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,169 шт.	5,915	0,73	0,66	0,04	9,01
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,980	2,500	0,04	0,01	0,20	1,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15,000	15,000	1,57	0,19	10,18	48,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3,500	3,500	0,00	3,40	0,00	30,53
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		110	2,05	3,60	10,69	101,14
КАРТОФЕЛЬ	121,540	79,000	1,53	0,31	12,49	59,01
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	31,900	31,900	0,90	0,78	1,48	16,71
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,000	77,000	0,00	0,00	0,00	0,00

СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,00	0,00	15,90	63,60
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2	150,000	150,000	0,00	0,00	15,90
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,87	0,81	12,95	113,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,350	1,350	0,15	0,02	0,91
ДРОЖЖИ	0,700	0,700	0,09	0,01	0,01
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36
		9,80	9,61	58,90	428,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		35,23	42,76	186,89	1 272,06

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		20	1,84	1,87	7,48	42,80
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,500	5,000	1,16	1,48	0,00	18,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША "ДРУЖБА"		130	3,08	5,71	21,09	141,70
КРУПА РИСОВАЯ	6,465	6,400	0,44	0,06	4,60	20,67
ПШЕНО	6,465	6,400	0,72	0,16	4,37	21,85
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,500	97,500	2,75	2,37	4,54	51,07
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	3,900	3,900	0,02	3,12	0,03	28,29
САХАР ПЕСОК	7,800	7,800	0,00	0,00	7,55	30,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,14	2,17	11,51	60,34
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,667	97,667	2,75	2,37	4,55	51,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,000	29,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		100	2,80	2,50	4,51	44,52
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, ВЕС 0,1КГ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			9,86	12,25	44,59	289,36
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ		150	0,00	0,00	15,90	63,60
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0.2	150,000	150,000	0,00	0,00	15,90	63,60
			0,00	0,00	15,90	63,60
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		40	0,32	0,04	0,68	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	50,000	40,000	0,32	0,04	0,68	5,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	28,000	21,000	0,31	0,02	1,79	8,56
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,000	12,000	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ	23,080	15,000	0,29	0,06	2,38	11,20
МОРКОВЬ	10,000	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	18,960	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,12	1,21	0,16	12,13
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		160	5,71	6,12	10,75	214,07
ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	51,282	50,000	8,83	8,92	0,00	115,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,800	2,800	0,00	2,72	0,00	24,41
КАРТОФЕЛЬ	120,000	78,000	1,51	0,30	12,33	58,26
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,486	5,486	0,25	0,00	1,01	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,880	9,143	0,13	0,02	0,73	3,64
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3,657	3,657	0,00	3,54	0,00	31,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,100	4,100	0,43	0,05	2,78	13,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		150	0,77	0,05	18,45	77,85
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15,000	15,000	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,600	5,600	0,01	0,00	4,25	17,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	165,000	165,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,55	0,72	12,77	65,11
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
		12,25	12,32	56,92	481,21	

Полдник

ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,33	0,06	1,14	7,20
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	30,310	30,000	0,33	0,06	1,14	7,20
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ		60	6,90	7,70	6,60	114,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	56,872	48,000	8,66	7,45	0,00	101,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,37	0,32	0,60	6,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ		110	3,21	6,55	19,72	111,00
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	26,000	26,000	2,77	0,33	17,78	85,24
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,540	1,540	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	184,800	184,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,378	7,040	0,10	0,01	0,56	2,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,160	6,160	0,29	0,00	1,13	6,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	6,400	6,400	0,00	6,20	0,00	55,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ	6,667	4,000	0,04	0,00	0,12	1,32
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	3,71	3,25	21,89	125,60
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	2,62	0,32	16,96
САХАР ПЕСОК	2,700	2,700	0,00	0,00	2,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	1,000	1,000	0,01	0,81	0,01
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,035 шт.	1,225	0,16	0,14	0,01
ДРОЖЖИ	0,320	0,320	0,04	0,01	0,01
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,000	10,000	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	3,49	1,75	0,58
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,800	0,800	0,09	0,01	0,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	0,800	0,800	0,00	0,64	0,01
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,043 шт.	1,505	0,18	0,16	0,01
САХАР ПЕСОК	3,800	3,800	0,00	0,00	3,68
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,026 шт.	0,910	0,12	0,10	0,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36
		14,97	17,69	62,79	417,89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		37,08	42,26	180,20	1 252,06

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		20	1,84	1,87	7,48	42,80
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,500	5,000	1,16	1,48	0,00	18,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	2,07	5,71	17,58	145,89
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	18,550	18,550	2,21	1,12	11,12	63,34
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	65,000	65,000	1,83	1,58	3,03	34,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,000	44,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН		95	0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИН	141,790	95,000	0,86	0,19	7,70	40,85
		6,17	9,59	44,59	289,93	
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ		180	9,00	5,76	15,30	156,60
ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180,000	180,000	9,00	5,76	15,30	156,60
		9,00	5,76	15,30	156,60	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ		40	0,34	2,04	0,74	23,39
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	40,400	32,400	0,26	0,03	0,55	4,21
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ СВЕЖИЙ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,19	1,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/25/1	4,10	3,00	29,00	141,00
КАРТОФЕЛЬ	49,230	32,000	0,62	0,13	5,06	23,90
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	16,080	16,000	3,57	0,25	7,47	46,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	10,000	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	47,620	40,000	2,91	1,13	19,94	101,66
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		60	8,10	6,54	6,10	132,00
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	77,419	72,000	12,50	2,58	0,00	88,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	12,800	9,600	0,12	0,01	0,64	3,26
КАРТОФЕЛЬ	9,230	6,000	0,12	0,02	0,95	4,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	6,600	6,600	0,03	5,29	0,05	47,89
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,174 шт.	6,090	0,75	0,68	0,04	9,27
РАГУ ОВОЩНОЕ		110	1,55	4,54	9,93	89,90
КАРТОФЕЛЬ	54,150	35,200	0,68	0,14	5,57	26,29
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,240	4,400	0,06	0,01	0,35	1,75
РЕПА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	18,430	13,640	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	24,750	19,800	0,35	0,02	0,90	5,37
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	3,200	3,200	0,02	2,56	0,03	23,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,960	2,960	0,31	0,04	2,01	9,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,873	27,873	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,30	3,15	0,41	31,53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,093	0,093	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,183	0,183	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЫКВА	13,976	11,880	0,12	0,01	0,50	2,65
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,09	0,07	9,03	30,35
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СОРТОВ СОЗРЕВАНИЯ	25,000	22,500	0,09	0,07	2,25	10,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,000	129,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			15,90	16,76	68,87	486,53

Полдник

ПОМИДОР СВЕЖИЙ		40	0,44	0,08	1,52	9,60
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		160	7,83	8,20	28,06	216,00
ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	63,590	62,000	10,94	11,07	0,00	143,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
МОРКОВЬ	30,670	23,000	0,29	0,02	1,54	7,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20,240	17,000	0,23	0,03	1,35	6,76
КРУПА РИСОВАЯ	35,354	35,000	2,38	0,34	25,12	113,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ПРЯНИКИ		20	1,18	0,94	25,00	71,30
ПРЯНИКИ	20,000	20,000	1,18	0,94	15,00	73,20
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		100	2,80	2,50	4,51	44,52

ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, ВЕС 0,1КГ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	0,92	0,17	8,46	40,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			13,26	11,89	74,51	410,28
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,33	44,00	203,27	1 343,34

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		20	1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	2,07	5,72	20,29	146,02
КРУПА РИСОВАЯ	18,548	18,548	1,26	0,18	13,32	59,91
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	76,140	76,140	2,14	1,84	3,54	39,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,860	32,860	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,80	2,50	4,51	44,52
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, ВЕС 0,1КГ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
		7,33	10,49	47,88	294,00	
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,00	0,00	15,90	63,60
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0.2	150,000	150,000	0,00	0,00	15,90	63,60
		0,00	0,00	15,90	63,60	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,32	0,04	1,00	5,59
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, ДЛИНН ОПЛОДНЫЕ)	40,310	39,900	0,32	0,04	1,00	5,59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		150/30	3,10	2,70	9,80	99,00
КАРТОФЕЛЬ	116,920	76,000	1,47	0,29	12,02	56,76
МОРКОВЬ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,500	1,500	0,07	0,00	0,28	1,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	29,026	27,931	4,34	0,16	0,00	18,69
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	8,286	8,286	0,60	0,23	4,13	21,06
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,077 шт.	2,695	0,33	0,30	0,02	4,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	1,028	1,028	0,01	0,82	0,01	7,46
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,500	4,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ КУРИНОЕ		50	5,80	6,30	22,42	140,29
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	34,091	34,091	0,96	0,82	1,59	17,86
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,900	6,900	0,73	0,09	4,68	22,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,818	6,818	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	47,982	34,545	6,10	6,17	0,00	79,75
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,321 шт.	11,235	1,39	1,25	0,08	17,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	2,700	2,700	0,01	2,16	0,02	19,59
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		120	1,40	3,52	13,25	103,97
ТЫКВА	33,600	26,040	0,25	0,03	1,12	5,81
КАРТОФЕЛЬ	53,850	35,000	0,68	0,14	5,54	26,14
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	18,463	12,000	0,36	0,02	0,76	4,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,300	26,640	0,47	0,03	1,21	7,24
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,500	20,500	0,57	0,49	0,95	10,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	5,984	5,984	0,03	4,79	0,05	43,42
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,200	4,200	0,44	0,05	2,85	13,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,500	20,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,410	0,410	0,00	0,00	0,40	1,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,328	0,328	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		150	0,09	0,09	9,79	40,77
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	24,432	21,500	0,09	0,09	2,05	9,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125,000	125,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
		13,00	13,31	74,57	479,91	

Полдник

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		30	0,37	0,03	3,41	15,69
МОРКОВЬ	38,800	29,100	0,37	0,03	1,95	9,88
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,50	5,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	1,00	0,00	8,99
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	13,06	13,44	21,63	276,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,067	121,333	21,18	10,59	3,53	198,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,667	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,154 шт.	5,390	0,66	0,60	0,04	8,21
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3,467	3,467	0,00	3,36	0,00	30,23
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,600	7,600	0,97	0,00	4,53	22,03
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,21	2,18	0,28	21,83

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	189,000	189,000	5,32	4,59	8,80
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71
		17,04	18,50	41,55	429,99
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		37,37	42,30	179,90	1 267,50

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ		10	0,30	0,02	0,63	3,88
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	15,385	10,000	0,30	0,02	0,63	3,88
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	6,96	12,00	2,08	187,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1.814 шт.	63,490	7,82	7,08	0,43	96,69
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	32,328	32,328	0,91	0,79	1,50	16,94
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	4,310	4,310	0,02	3,45	0,03	31,27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	7,000	7,000	0,04	5,61	0,06	50,79
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,078	1,078	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ГРУША		95	0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СОРТОВ СОЗРЕВАНИЯ	105,450	95,000	0,38	0,29	9,79	44,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
		8,42	12,44	25,82	294,30	
II Завтрак						
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ		180	3,10	4,50	8,10	72,00
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	186,010	180,000	5,22	4,50	7,56	97,20
		3,10	4,50	8,10	72,00	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ		40	0,44	2,46	1,51	30,69
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ СВЕЖИЙ	6,000	4,800	0,06	0,00	0,15	0,96
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	24,250	24,000	0,26	0,05	0,91	5,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	12,268	9,200	0,12	0,00	0,45	2,39
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	28,000	21,000	0,31	0,02	1,79	8,56
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,000	12,000	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ	23,080	15,000	0,29	0,06	2,38	11,20
МОРКОВЬ	10,000	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39

ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	18,960	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,12	1,21	0,16	12,13
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ		60	5,06	5,77	11,60	121,71
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	36,967	31,200	5,63	4,84	0,00	65,98
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,360	9,360	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	26,530	22,284	0,30	0,04	1,78	8,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	4,800	4,800	0,00	4,66	0,00	41,86
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,137 шт.	4,795	0,59	0,53	0,03	7,30
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,260	1,200	0,04	0,00	0,09	0,57
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,360	6,360	0,81	0,00	3,79	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3,600	3,600	0,00	3,49	0,00	31,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		110	2,41	3,60	10,69	101,14
КАРТОФЕЛЬ	121,540	79,000	1,53	0,31	12,49	59,01
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	31,900	31,900	0,90	0,78	1,48	16,71
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,000	77,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ		150	0,73	0,14	18,48	72,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	150,000	150,000	0,75	0,00	19,05	82,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
		13,84	17,94	66,84	496,92	

Полдник

РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ		60	5,56	4,21	0,26	90,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	78,977	76,000	11,80	0,45	0,00	50,87
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,730	2,291	0,03	0,00	0,18	0,91
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,327	0,327	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	10,909	10,909	0,05	8,73	0,09	79,15
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ		110	2,25	2,53	13,26	94,78
КАРТОФЕЛЬ	84,620	55,000	1,07	0,21	8,70	41,08
МОРКОВЬ	33,670	25,250	0,32	0,03	1,69	8,57
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	21,940	17,550	0,31	0,02	0,80	4,76
БРЮКВА	14,850	14,850	0,17	0,01	1,11	5,33
РЕПА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	20,070	14,850	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	7,700	7,700	0,21	0,18	0,36	4,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	3,850	3,850	0,02	3,08	0,03	27,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/12	0,16	0,04	10,86	37,84
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00

ВАРЕНЬЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		40	2,57	3,24	40,00	135,70
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	23,000	23,000	2,41	0,29	15,60	74,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,850	0,850	0,09	0,01	0,57	2,75
САХАР ПЕСОК	2,240	2,240	0,00	0,00	2,17	8,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	0,530	0,530	0,00	0,43	0,00	3,84
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0.112 шт.	3,920	0,49	0,44	0,03	5,97
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	4,590	4,590	0,13	0,11	0,21	2,41
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	7,080	7,080	1,23	0,62	0,20	11,61
ДРОЖЖИ	0,600	0,600	0,08	0,01	0,01	0,45
ВАНИЛИН	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0.017 шт.	0,595	0,08	0,07	0,00	0,90
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,01	0,17	8,46	40,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			11,55	10,19	72,84	399,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,91	45,07	173,60	1 262,22

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		20	1,84	1,87	7,48	42,80
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,500	5,000	1,16	1,48	0,00	18,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	2,40	6,18	22,92	141,63
ПШЕНО	24,250	24,250	2,71	0,64	16,56	82,80
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	63,000	63,000	1,78	1,53	2,93	33,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,000	42,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ		150	1,95	2,56	11,29	70,59
КАКАО-ПОРОШОК	2,250	2,250	0,52	0,33	0,22	6,31
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,000	92,000	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65,000	65,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО		95	0,38	0,38	9,31	39,65
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	108,300	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
		6,57	10,99	51,00	294,67	
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		150	3,20	3,75	5,80	67,00
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	155,280	150,000	4,35	3,75	6,00	79,50
			3,20	3,75	5,80	67,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		40	0,44	0,08	1,52	9,60
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/20/5	4,50	6,05	15,99	110,10
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,000	12,000	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ	56,920	37,000	0,72	0,15	5,85	27,64
МОРКОВЬ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	6,924	4,500	0,14	0,01	0,28	1,75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,500	112,500	0,00	0,00	0,00	0,00

МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	37,900	31,988	5,77	4,97	0,00	67,64
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,12	1,21	0,16	12,13
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ		50	2,41	3,35	4,03	57,96
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	31,175	30,000	4,66	0,17	0,00	20,08
МОРКОВЬ	15,150	11,364	0,15	0,01	0,76	3,86
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	11,000	11,000	0,81	0,31	5,48	27,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,250	2,727	0,04	0,01	0,21	1,09
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,122 шт.	4,270	0,52	0,48	0,03	6,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,636	3,636	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	1,364	1,364	0,01	1,10	0,01	9,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		130	2,52	3,97	20,43	117,80
КАРТОФЕЛЬ	198,470	129,004	2,50	0,50	20,40	96,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	4,334	4,334	0,02	3,47	0,03	31,45
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		150	0,09	0,06	25,42	99,96
ВАРЕНЬЕ	20,000	20,000	0,08	0,06	14,39	55,87
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,600	5,600	0,01	0,00	4,25	17,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,250	143,250	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,37	0,59	10,25	52,27
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
		12,45	14,28	86,12	488,48	

Полдник

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		20	2,46	2,23	0,14	30,46
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,497 шт.	17,395	2,14	1,94	0,12	26,49
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		160	9,67	9,28	12,13	202,65
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	106,710	85,365	1,49	0,09	3,89	23,18
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	74,964	63,270	11,42	9,82	0,00	133,79
КРУПА РИСОВАЯ	7,247	7,153	0,49	0,07	5,13	23,11
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,010	11,765	0,16	0,02	0,93	4,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	1,482	1,482	0,01	1,18	0,01	10,76
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,105 шт.	3,675	0,46	0,41	0,03	5,60
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,21	2,18	0,28	21,83
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,368	2,368	0,25	0,03	1,61	7,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,116	14,116	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,800	1,800	0,09	0,00	0,33	1,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,095	0,095	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,282	0,282	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ		150	0,18	0,04	10,40	43,80
АПЕЛЬСИН	32,090	21,500	0,18	0,04	1,69	8,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125,000	125,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	1,87	0,81	12,95	113,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,350	1,350	0,15	0,02	0,91	4,37
ДРОЖЖИ	0,700	0,700	0,09	0,01	0,01	0,52
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			15,30	12,54	44,10	430,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,52	41,56	187,02	1 280,85

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		20	1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		130	4,05	4,66	27,35	139,74
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	39,968	39,968	4,27	0,50	27,33	131,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,496	0,496	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	2,975	2,975	0,01	2,38	0,02	21,58
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,100	11,000	2,47	3,15	0,00	38,84
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,14	2,17	11,51	60,34
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,667	97,667	2,75	2,37	4,55	51,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,000	29,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН		95	0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИН	141,790	95,000	0,86	0,19	7,70	40,85
		8,11	7,47	57,81	284,00	
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		180	9,00	5,76	15,30	156,60
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180,000	180,000	9,00	5,76	15,30	156,60
		9,00	5,76	15,30	156,60	
Обед						
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ		40	2,40	4,41	3,08	60,27
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	41,600	20,000	3,40	1,70	0,00	29,00
КАРТОФЕЛЬ	29,740	19,333	0,38	0,08	3,06	14,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3,500	3,500	0,00	3,50	0,00	31,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,033	0,033	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/15/5	3,90	4,60	9,51	112,06
МОРКОВЬ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
КАРТОФЕЛЬ	80,000	52,000	1,01	0,20	8,23	38,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10,200	9,000	0,07	0,01	0,15	1,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114,000	114,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	28,436	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,12	1,21	0,16	12,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)		50	5,78	4,10	4,35	101,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	42,225	38,000	6,86	5,90	0,00	80,35
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	7,500	7,500	0,54	0,21	3,74	19,06
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,37	0,32	0,60	6,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ		110	2,69	2,09	5,68	52,67
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	163,636	85,091	2,07	0,25	3,46	24,76
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,073	0,073	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
САХАР ПЕСОК	0,300	0,300	0,00	0,00	0,29	1,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,38	0,09	13,18	51,56
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	17,000	17,000	0,38	0,09	10,85	46,34
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			17,71	16,09	56,69	480,95

Полдник

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,32	0,04	1,00	5,59
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, ДЛИНН ОПЛОДНЫЕ)	40,310	39,900	0,32	0,04	1,00	5,59
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		130	5,80	12,70	15,01	219,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1.563 шт.	54,705	6,74	6,10	0,37	83,31
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	47,900	47,900	1,35	1,16	2,23	25,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,250	6,250	0,66	0,08	4,24	20,25
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	30,769	20,000	0,60	0,04	1,26	7,76
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	6,118	6,118	0,03	4,90	0,05	44,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,765	0,765	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ		150/12	0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНИЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		40	1,88	1,68	20,00	112,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	28,400	28,400	2,98	0,36	19,25	92,01
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	0,880	0,880	0,00	0,71	0,01	6,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3,200	3,200	0,00	3,10	0,00	27,91
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,021 шт.	0,735	0,09	0,08	0,01	1,12
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,600	0,600	0,08	0,01	0,01	0,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,480	12,480	0,35	0,30	0,58	6,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			9,28	14,64	55,35	406,05
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,10	43,96	185,15	1 327,60