

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 22
И.О.Т.В.Иванова/

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,53	4,47	7,63	67,58	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,34	6,00	3,86	79,23	0,43
		КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	155	0,00	4,85	0,00	43,60	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	0,39	3,15	1,15
Итого			383	5,93	10,48	11,88	149,96	1,58
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	144	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			144	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,54	6,10	2,29	82,12	0,79
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	1,61	5,53	2,78	67,16	0,08
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	0,42	3,55	0,70	36,51	0,08
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии)	125	0,00	4,85	0,00	43,60	0,00
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	1,91	9,15	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			576	8,75	15,88	21,78	265,24	1,75
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	14,78	19,86	0,47	239,56	0,93
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	0,37	1,55	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	7,42	4,30	24,19	165,85	0,09
Итого			390	23,21	24,28	31,43	437,96	1,02
Всего				38,49	51,24	79,89	919,46	10,35