

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 22

И.о. Т.В.Иванова/

МЕНЮ**21 июля 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	2,98	6,13	4,94	87,60	0,55
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,11	0,01	0,30	2,95	1,20
Итого			428	6,33	10,24	12,24	152,55	1,75
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,83	4,87	2,54	69,36	0,85
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	2,11	11,12	3,40	122,17	0,11
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	0,54	4,46	0,89	45,93	0,10
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	2,14	10,27	0,90
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			725	9,77	21,34	29,87	351,13	1,96
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,92	23,84	0,54	288,06	1,14
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,75	2,68	14,43	101,14	0,06
Итого			455	24,37	26,72	25,57	440,20	1,20
Всего				41,07	58,90	82,48	1 010,18	10,91