



МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,10	3,17	7,45	62,77	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	0,03	4,44	0,04	40,31	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,22	0,00	1,15	5,52	0,00
Итого			370	1,35	7,61	8,64	108,60	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	133	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			133	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	4	0,03	0,00	0,10	0,57	0,16
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	1,25	3,67	7,98	70,04	0,40
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	50	1,05	2,44	3,93	41,82	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,01	3,66	6,11	65,69	7,78
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,45	0,10	12,77	54,51	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	0,82	0,10	5,26	25,47	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,06	0,48	7,45	38,01	0,00
Итого			520	6,67	10,45	43,60	296,11	8,34
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	9,97	11,06	8,62	173,72	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	0,02	3,56	0,04	32,24	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	0,82	0,10	5,26	25,47	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	89	2,49	2,23	4,01	39,62	0,62
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,06	0,48	7,45	38,01	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	0,37	1,55	0,00
Итого			450	14,37	17,43	25,75	310,61	0,62
Всего				22,39	35,49	77,99	715,32	8,96