

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,34	4,22	7,21	63,86	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	2,22	2,79	3,69	48,65	4,86
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,49	19,92	2,62	243,90	0,22
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ (аллергии)	205	0,00	4,85	0,00	43,60	0,00
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,94	5,23	62,83	0,56
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
Итого			410	22,61	29,87	18,75	419,24	5,64
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	155	0,62	0,52	15,97	72,62	3,09
Итого			155	0,62	0,52	15,97	72,62	3,09
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,47	3,25	37,33	1,52
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,34	7,55	2,58	91,55	0,17
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200/10/5	3,81	7,73	3,40	98,38	0,20
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	10,22	13,49	2,05	170,29	0,41
		МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	14,83	12,72	0,17	174,16	0,14
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,46	3,93	27,15	161,94	0,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	8,07	8,57	36,56	255,34	0,00
	TKN№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,41	0,09	11,52	49,22	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			670	22,56	28,48	70,05	627,33	2,10
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	1,74	3,34	5,50	59,54	5,48
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (аллергии)	155	1,78	3,72	5,76	64,23	5,39
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ	48	3,41	4,34	33,68	187,53	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,00	9,43	48,85	0,27
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			568	14,64	14,88	64,01	464,32	6,05
Всего				60,43	73,75	168,78	1 583,51	16,88