



МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,14 | 2,55 | 7,78 | 58,68 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 48 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,03 | 4,51 | 5,02 | 73,59 | 0,56 |
| 2024 | ТК № 48 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 150 | 0,00 | 4,85 | 0,00 | 43,60 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,10 | 2,37 | 6,36 | 59,76 | 0,51 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,10 | 0,00 | 0,20 | 1,20 | 0,02 |
| 2024 | ТК № 24 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 94 | 0,90 | 0,23 | 8,46 | 42,86 | 35,72 |
| Итого | | | 474 | 8,17 | 9,66 | 27,62 | 234,89 | 36,79 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | ТК № 49 | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ | 200 | 2,80 | 5,00 | 13,14 | 90,07 | 0,60 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,10 | 0,00 | 0,20 | 1,20 | 0,02 |
| Итого | | | 200 | 2,80 | 5,00 | 13,14 | 90,07 | 0,60 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 77 | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ | 50 | 3,29 | 3,49 | 5,65 | 67,19 | 2,86 |
| 2024 | ТК № 50 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 170/30/1 | 1,29 | 1,98 | 7,18 | 52,09 | 4,45 |
| 2024 | ТК № 51 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 70 | 10,66 | 13,79 | 5,78 | 189,89 | 0,52 |
| 2012 | 305 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (аллергики) | 75 | 11,17 | 18,71 | 11,44 | 258,53 | 0,46 |
| 2011 | 317 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 140 | 2,79 | 2,87 | 10,17 | 78,15 | 10,11 |
| 2011 | 317 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) | 140 | 1,89 | 0,19 | 7,51 | 39,66 | 10,28 |
| 2024 | ТК № 52 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА | 180 | 0,29 | 0,09 | 7,24 | 32,23 | 0,16 |
| 2024 | ТК № 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 | 0,00 |
| Итого | | | 686 | 21,52 | 23,13 | 57,35 | 525,84 | 18,10 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 41 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 66 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 200 | 34,59 | 21,87 | 10,48 | 384,50 | 0,38 |
| 2024 | ТК № 8 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики) | 150 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ | 174 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,10 | 0,00 | 0,20 | 1,20 | 0,02 |
| 2024 | ТК № 53 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 19 | 1,43 | 0,55 | 9,77 | 49,78 | 0,00 |
| Итого | | | 433 | 36,02 | 22,42 | 20,25 | 434,28 | 0,38 |
| Всего | | | | 68,51 | 60,21 | 118,36 | 1 285,08 | 55,87 |