

**МЕНЮ**

14 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,10	0,43	7,54	38,43	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,12	5,81	3,50	75,19	0,39
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	130	0,00	4,85	0,00	43,60	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,35	1,78	4,90	45,63	0,38
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
Итого			400	8,37	10,52	20,45	203,77	1,47
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			147	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	26	0,21	0,03	0,67	3,73	2,66
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	2,51	3,12	16,40	104,09	6,67
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	40	6,07	7,32	7,40	119,93	0,29
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (аллергики)	45	5,39	9,19	7,98	136,03	0,16
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	3,05	5,32	13,24	113,62	10,08
2011	317	ОВОЩИ В СОУСЕ (аллергики)	125	2,53	5,11	12,49	106,56	10,56
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	2,23	10,70	0,94
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,23	0,22	10,38	49,95	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,01	0,43	7,55	38,48	0,00
Итого			556	14,17	16,53	57,87	440,50	20,64
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	25	0,00	1,33	0,00	11,98	0,00
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	22,82	16,96	8,45	282,48	0,25
2024	ТК № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	150	0,00	4,85	0,00	43,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	204	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,01	0,43	7,55	38,48	0,00
Итого			374	23,83	18,72	16,00	332,94	0,25
Всего				46,37	45,77	94,32	977,21	22,36