

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 22

/Л.Н.Чаплинская/

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,37	4,26	7,28	64,48	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,24	6,18	3,71	79,90	0,41
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	155	0,00	4,85	0,00	43,60	0,00
	TKN№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,54	2,94	5,28	62,88	0,57
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,01	0,00	0,37	1,55	0,00
Итого			365	9,15	13,38	16,27	207,26	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	0,10	6,25	0,25	57,77	2,37
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,48	7,65	4,19	104,12	4,57
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/10/5	4,14	7,71	3,70	101,22	4,19
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	1,84	4,38	5,94	70,83	0,10
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	135	1,96	3,00	6,38	61,04	6,99
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергики)	125	1,17	0,06	2,41	15,07	6,44
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	0,37	1,55	0,00
	TKN№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,84	0,23	12,01	58,34	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,14	0,52	8,01	40,87	0,00
Итого			609	11,37	22,03	37,15	394,52	14,03
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,13	12,59	5,50	207,58	0,19
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ (аллергики)	155	0,00	4,85	0,00	43,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
	TKN№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	78	0,62	0,16	5,85	29,64	11,86
	TKN№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	19	1,39	1,76	13,71	76,31	0,00
Итого			346	23,54	17,51	32,36	387,73	12,85
Всего				44,06	52,92	85,78	989,51	27,86