

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,21	3,21	8,17	66,41	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,08	6,14	3,43	77,67	0,38
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ (аллергии)	130	0,00	4,85	0,00	43,60	0,00
	TKN028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,70	2,10	5,45	52,01	0,45
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			360	5,99	11,45	17,05	196,09	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	145	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	79	0,32	0,32	7,76	37,22	7,92
Итого			145	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	TKN011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	1,30	3,70	8,44	72,28	0,30
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	1,40	2,25	4,62	44,29	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	125	1,75	4,19	5,20	65,56	1,56
2008	338	ОВОЩИ В СОУСЕ (аллергии)	130	0,68	4,88	1,13	51,07	1,40
	TKN032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,15	0,09	6,98	29,90	0,91
	TKN003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			564	7,00	10,85	40,34	287,93	4,37
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	10,87	11,82	9,20	186,52	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	0,44	4,00	0,73	40,70	0,08
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии)	120	0,00	4,85	0,00	43,60	0,00
	TKN003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	TKN030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	0,37	1,55	0,00
Итого			370	13,42	16,44	24,40	299,07	0,08
Всего				26,41	38,74	81,79	783,09	5,28