

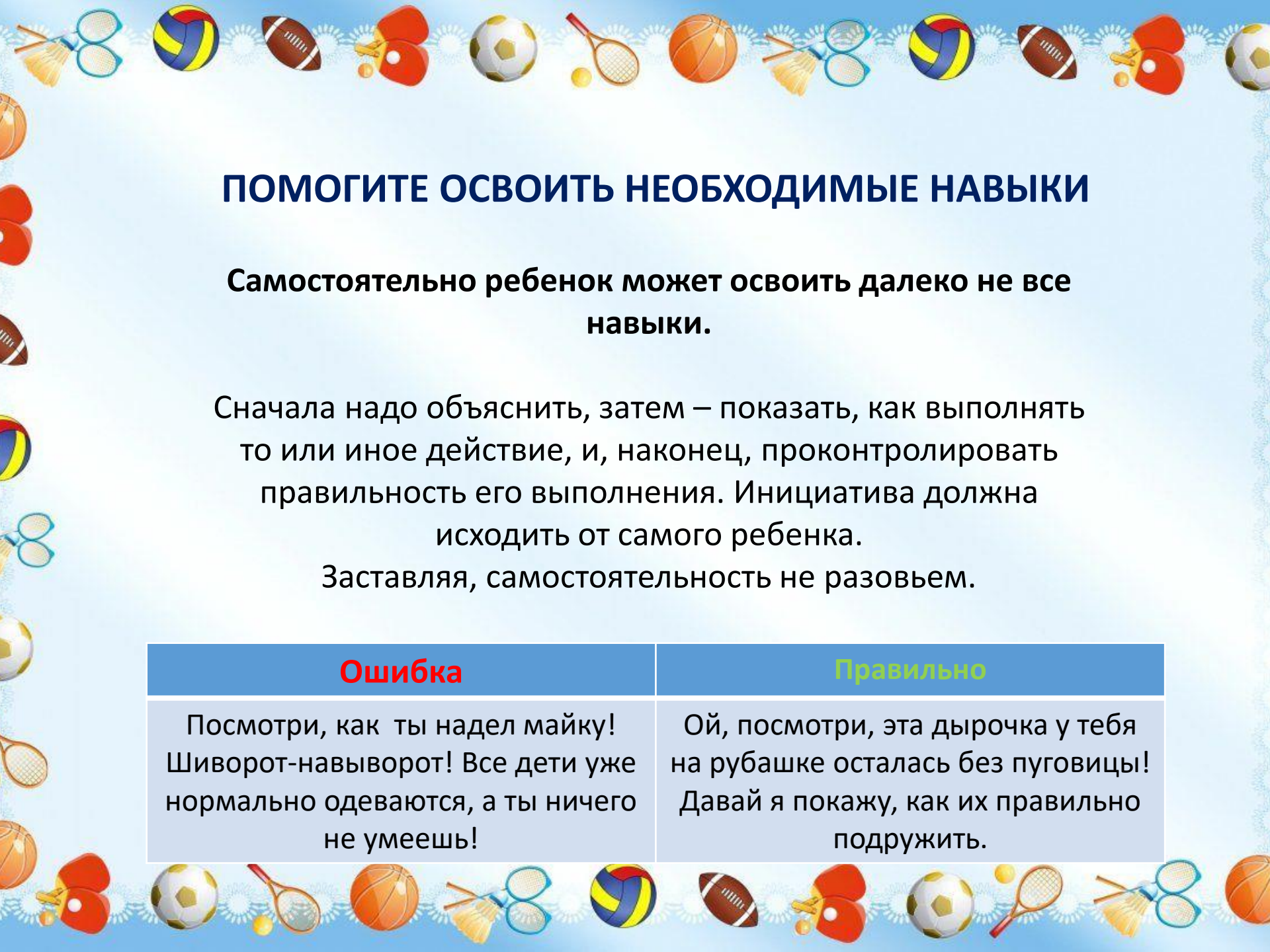


КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

Определите действия, которые ребенок может выполнять самостоятельно.

Даже в 3 года ребенок способен убрать за собой игрушки, посуду, карандаши, поставить обувь, собрать мусор. Постоянно учите малыша чему-то новому. Завязывать шнурки. Застегивать пуговицы. Поливать цветы. Протирать пыль. Расширяйте список таких занятий постепенно!

Ошибка	Правильно
Не трогай лейку! Ты всю воду разольешь!	Я вытираю пыль. Хочешь попробовать? Молодец! У тебя отлично получается.



ПОМОГИТЕ ОСВОИТЬ НЕОБХОДИМЫЕ НАВЫКИ

Самостоятельно ребенок может освоить далеко не все навыки.

Сначала надо объяснить, затем – показать, как выполнять то или иное действие, и, наконец, проконтролировать правильность его выполнения. Инициатива должна исходить от самого ребенка.

Заставляя, самостоятельность не разовьем.

Ошибка	Правильно
Посмотри, как ты надел майку! Шиворот-навыворот! Все дети уже нормально одеваются, а ты ничего не умеешь!	Ой, посмотри, эта дырочка у тебя на рубашке осталась без пуговицы! Давай я покажу, как их правильно подружить.



УЧИТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ

Потерялась игрушка? Укатился мячик? Объясните малышу, что он в состоянии самостоятельно решить свои проблемы.

Научите ребенка правильному алгоритму:

- Что не так?
- Как бы мне хотелось?
- Что сделать, чтобы этого добиться?

Так мы готовим малыша к сложным ситуациям в будущем.

Научившись в детстве самостоятельно находить машинку, человек не станет ждать, что кто-то придет и наладит его жизнь.

Ошибка	Правильно
- Я не могу построить башенку! Построй! - - Не расстраивайся, сейчас все сделаю!	Я не могу построить башенку! Построй! - Подумай, почему она не получается? - Потому что я не ровно ставлю кубики. - Вот видишь, ты сам догадался! Молодец! А теперь попробуй поставить ровнее!



СОВЕТУЙТЕ, НО НЕ ВМЕШИВАЙТЕСЬ!

Есть вещи, которые ребенок уже способен сделать самостоятельно, без вмешательства взрослых.

Своими замечаниями «не так ешь», «не так рисуешь», «не так играешь», мы лишаем ребенка возможности стать самостоятельным. Если видите, что у малыша что-то не получается, просто дайте ему совет, например: «По-моему ты одел ботинок не на ту ногу, поэтому и не можешь его застегнуть»

Ошибка	Правильно
- Ты не так делаешь. Видишь, у тебя ничего не получается.	- Здорово ты листья собираешь! Только сгребай их в кучку, хорошо? Так их легче потом убрать.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports and school-related icons. The icons include a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a football, a volleyball, a pair of glasses, a red heart, and a tennis ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

ПРЕДОСТАВЬТЕ СВОБОДУ ДЕЙСТВИЙ

Не сковывайте малыша своими запретами, советами и замечаниями.

Предоставьте определенную свободу, даже дайте возможность ошибиться. Это необходимо, чтобы он мог почувствовать свои силы, оценить возможности.

Преодолевая препятствия, ребенок становится сильнее, учится достигать поставленной цели.

Дети, выросшие в тепличных условиях, очень редко чего-либо добиваются в жизни. А зачем? У них уже все есть.