

ГБДОУ детский сад № 22

Л.Н.чаплинская/

5 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,22	5,90	3,67	77,06	0,40
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ (аллергики)	155	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			371	5,54	10,00	10,83	140,02	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	147	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			147	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	1,04	4,00	5,57	63,51	0,17
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,93	6,74	0,68	75,27	0,30
2008	89	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/15	2,57	6,13	0,29	66,60	0,20
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	6,85	9,97	2,11	125,47	0,26
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ (аллергики)	50	5,58	14,01	5,03	168,32	0,20
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,43	3,83	27,02	160,38	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,13	0,10	3,36	15,32	0,67
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,77	0,21	11,13	53,77	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,08	0,49	7,55	38,51	0,00
Итого			596	18,23	25,34	57,42	532,23	1,40
Полдник								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,29	0,00	0,95	5,32	1,52
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	115	11,10	11,56	0,47	150,17	0,35
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,53	31,62	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,97	3,54	24,57	145,93	0,00
Итого			368	16,38	15,22	32,52	333,04	1,87
Всего				40,15	50,56	100,77	1 005,29	3,69