

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 22

/Л.Н. Чаплинская/



МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,44	0,56	9,88	50,39	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	0,03	4,31	0,04	39,07	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,02	0,01	0,55	2,32	0,00
Итого			365	1,49	4,88	10,47	91,78	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	2,88	5,43	0,57	62,79	0,81
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	9,58	5,50	0,39	100,35	6,94
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	1,43	7,80	5,03	96,73	5,61
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,45	0,10	12,77	54,51	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			584	17,84	19,63	40,66	423,38	14,96
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	12,54	8,81	4,09	148,58	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	79	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,76	7,45	22,73	173,00	0,00
Итого			355	21,50	19,46	41,62	433,78	16,14
Всего				40,83	43,97	92,75	948,94	31,10