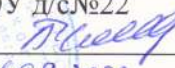


Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 31 августа 2022

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская 
Приказ № 44 от 31.08.2022
31 августа 2022



**Режим дня
На холодный период года
в старшей группе**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Организованная детская деятельность	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 31 августа 2022

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ № от от 31 августа 2022



**Режим дня
На холодный период года
в подготовительной группе 1**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00-10.10 10.20-10.45
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (коррекционный час, кружки)	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 31 августа 2022

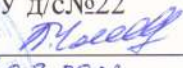
Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ № 1/1 от 31.08.2022
г. августе 2022



Режим дня
На холодный период года
в подготовительной группе 2

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00-10.10 10.20-10.45
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (коррекционный час, кружки)	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 31 августа 2022

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская 
Приказ № 10/1 от 31.08.2022
«31» августа 2022



**Режим дня
На холодный период года
в разновозрастной группе**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Дыхательная гимнастика	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00-10.45 (ср., ст. гр) 9.00-10.50 (подг.гр)
Второй завтрак	10.45-10.55 10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.25 11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35 12.30-12.40
Дыхательная гимнастика	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, дыхательная гимнастика, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (коррекционный час, кружки)	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00