

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 30 августа 2024

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ № 34-ОД от 30.08.2024



**Режим дня
На холодный период года
в старшей группе**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.15
Занятия	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости), коррекционный час	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 30 августа 2024

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ № 14-ОД от 30.08.2024



**Режим дня
На холодный период года
в разновозрастной группе**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Дыхательная гимнастика	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.05-10.15
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Дыхательная гимнастика	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, дыхательная гимнастика, бодрящая гимнастика	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и занятия, коррекционный час, подготовка к прогулке	16.00-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 30 августа 2024

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ № 34-ОД от 30.08.2024



**Режим дня
На холодный период года
в подготовительной группе**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.20
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность (коррекционный час)	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00