

Кухня – лаборатория развлечений

Кухня – отличная школа, где малыш приобретает полезные навыки, знания и знакомится с такими понятиями, как измерение и организация труда. Став старше, дети могут по-настоящему научиться готовить, и это, несомненно, пригодится им в будущем.

Взбей пену.

У малышей, пожалуй, самый любимый предмет на кухне – это венчик. Налейте в миску воды, добавьте немного жидкого мыла и поставьте в раковину. Пододвиньте к раковине стул, наденьте ребенку фартук, закатайте рукава, и вы увидите, с каким восторгом он будет взбивать огромную мыльную пену. Если малыш начнет терять интерес к этому занятию, добавьте в воду другие вещества – соль, сахар и несколько капель пищевой краски.

Перенеси предмет щипцами.

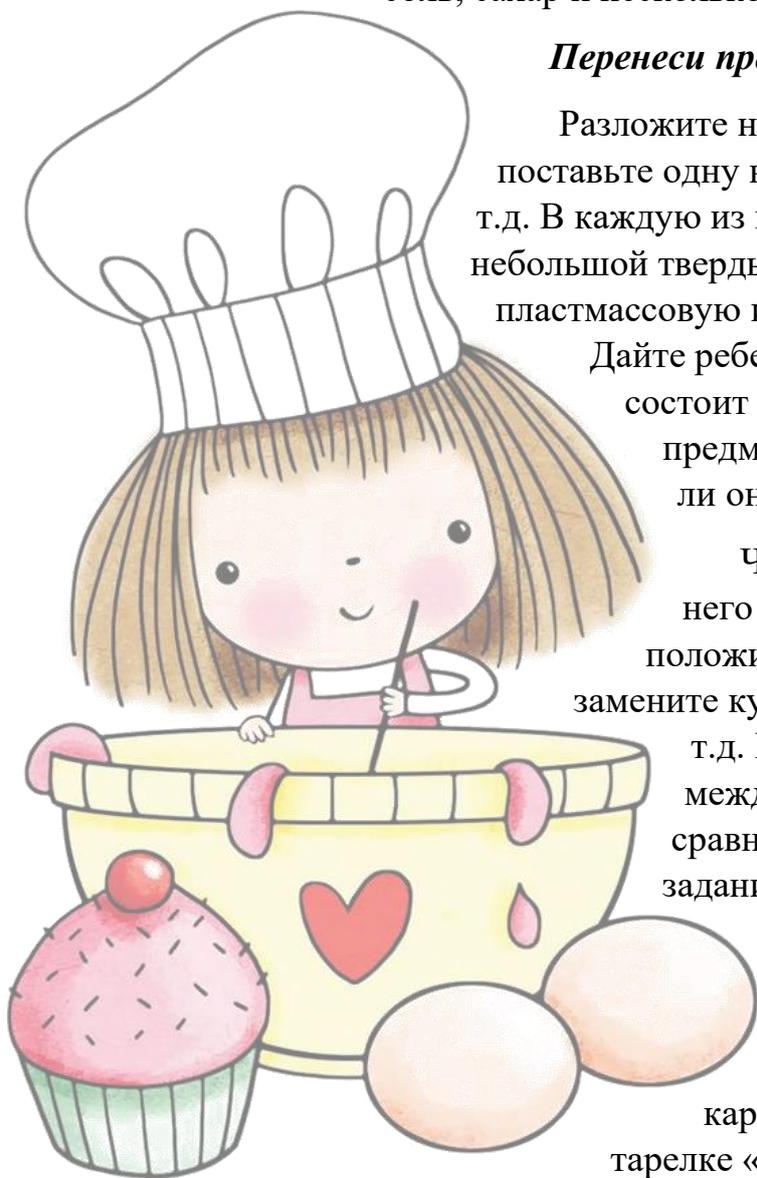
Разложите на кухне несколько коробок (или тарелок), поставьте одну на стол, другую на пол, третью на стул и т.д. В каждую из них, кроме одной, поместите какой-нибудь небольшой твердый предмет (например, кубик, батарейку, пластмассовую или резиновую игрушку, пустую катушку).

Дайте ребенку щипцы и объясните, что цель игры состоит в том, чтобы с их помощью перенести все предметы в пустую коробку. Проследите, сможет ли он сделать это, ничего не уронив.

Чем чаще малыш будет играть, тем лучше у него будет получаться. Затем усложните задачу: положите в коробки более мелкие предметы – замените кубик кусочком сахара, игрушку – кольцом и т.д. Кроме того, можно увеличить расстояние между коробками. Включив кухонный таймер, сравните, кто из вас двоих быстрее справится с заданием, или попробуйте заняться этим вместе с остальными членами семьи.

Изобрази лицо.

Вместе с малышом можно украсить картофельное пюре или кашу, выложив на тарелке «оформительские» детали: помидоры, зелень, изюм, морковь, ломтики огурца, горох, орехи и джем, чтобы получилось веселое лицо. Потом, когда ребенок поймет, может испытать свои творческие способности самостоятельно.



Только десерт.

Лучше начать обучение кулинарному искусству с десерта. Дети с удовольствием вам помогут приготовить его. Первый урок – пудинг и желе. Малыш может переливать, смешивать и отмерять продукты. Справившись с этим, он готов будет приступить к работе шеф-повара, придумывая разные изысканные добавления к десерту. Все любят леденцы, консервированные фрукты, шоколад.

Если вы ребенку даете возможность сделать выбор, а затем выполняете его желание, не задавая вопросов, вы тем самым помогаете малышу научиться принимать самостоятельные решения. Это касается как одежды перед сном, так и подбора приврав для разных блюд.

Еще один вид десерта, в приготовлении которого ребенок может принять участие, - домашнее печенье. Пусть он вместе с вами раскатает тесто и нарежет его с помощью фигурных формочек. Дети постарше могут тупым ножом вырезать придуманные ими самими абстрактные фигурки и силуэты животных или свое имя. Когда печенье, будет готово, предложите малышу украсить его изюмом или глазурью.

Приготовь завтрак.

Подходящий случай научиться принимать самостоятельные решения предоставляется во время завтрака. Позвольте малышу выбрать то, что он будет есть, а затем пусть поможет вам в приготовлении завтрака. (Не требуйте, чтобы он быстро и аккуратно намазал на хлеб масло или варенье, разложил ломтики сыра и ветчины). Занимаясь этим, он почувствует себя увереннее и ощутит свою сопричастность. Маленькие дети могут также сделать бутерброды, взбить яйца, покрошить зелень в блюда, и, кроме того, накрыть на стол, разложить салфетки и расставить посуду.

Композиция из зерен.

Клей, бумага и некоторые другие ваши припасы очень могут пригодиться для этого вида искусства. Дайте ребенку разные сухие продукты – горох, фасоль, рис, макароны, воздушную кукурузу, спагетти – все, что захотите. На бумаге, намазанной клеем, пусть он расположит их так, как ему подскажет фантазия. Окончив работу, малыш может сделать из этого же материала рамку для своего произведения. Вместо клея можно использовать пластилин.

Бильярд на кухне.

Сыграйте в бильярд прямо на кухонном столе. Не удивительно, если старшие братья и сестры, родители, дедушки и бабушки тоже захотят принять участие в этой игре

Сначала сделайте лузы, прикрепив бумажные стаканчики по краям и углам стола. (Лузы должны находиться на одном уровне с краем стола или чуть пониже). Сделайте кий, поместив длинную палочку спагетти внутрь пластмассовой соломинки для напитков так, чтобы она скользила туда и обратно. Для бильярдных

шаров вполне подойдут какие-нибудь маленькие круглые предметы, которые есть на кухне, например горошины или драже.

После небольшой тренировки вам вместе с ребенком следует установить правила игры, основанные на количестве попыток загнать «шары» в лузы, дети могут заниматься этим одни или соревноваться с вами.

Потрогай и узнай.

Используя фрукты и овощи, можно легко научить детей узнавать и различать предметы. Положите четыре или пять штук разных продуктов в бумажный пакет. Попросите вашего сына или дочь осторожно ощупать и определить каждый из них. После того как малыш назовет предмет, он может вытащить его из мешка и убедиться в правильности ответа.

Попробуйте усложнить задание, завязав ребенку глаза и позволив не только потрогать предмет, но и понюхать его. Если он ошибся, отрежьте кусочек фрукта или овоща и дайте попробовать. Когда игра закончится, малыш может помочь вам чистить и резать все это для салата.

Вымой овощи.

Вернувшись из магазина и вынув вместе с малышом покупки, устройте его поудобнее перед раковиной и поручите очистить картофель от грязи и помыть яблоки. А как насчет морковки и редиски? Может быть, он их тоже помоеет, а зооидно сполоснет салат?

Выбор шеф-повара.

Когда придет время обеда, попросите ребенка помочь вам составить меню. Белый бумажный пакет легко превращается в поварской колпак. Возьмите большой лист бумаги и начертите на нем квадраты, над каждым из них напишите названия продуктов для каждого блюда – мясо, овощи, фрукты, напитки и все остальное, чем обычно питаются в вашей семье. Затем предложите маленькому повару помочь вам решить, что можно из них приготовить на обед. Подпишите под каждым квадратом название блюда, которое вы выбрали, и проиллюстрируйте его картинками из журналов, рисунками или приклеенными кусочками сухих продуктов. Когда вся семья соберется за обеденным столом, ребенок с гордостью прочтет меню, не давая повода сомневаться, что он все знает об этих блюдах.

Дегустаторы.

Выберите кулинарную книгу, в которой много иллюстраций, и пролистайте ее вместе с ребенком, рассказывая ему, какой разной может быть пища на вкус – кислой, сладкой, соленой, горькой, острой, пряной. Затем займитесь дегустированием, подобрав продукты с различными вкусовыми свойствами, например, лимон (кислый), шоколад (сладкий), консервированный огурец (соленый), редис (горький), горчица или перец (острый), томатная приправа или кетчуп (пряный); сложите их в корзинку или миску. Пусть ребенок, закрыв глаза, высунет язык и попробует определить на вкус каждый продукт. Посмотрите, как

часто он будет угадывать. Поговорите о том, чем отличается один вкус от другого. Затем поменяйтесь местами, и пусть теперь он кладет вам на язык разные кусочки еды. Может быть, он захочет добавить что-нибудь новое, например чеснок или лук.

Нос знает.

Продолжайте исследовать, как функционируют органы чувств вашего ребенка, например обоняние. Поставьте в ряд несколько баночек (или коробочек из-под маргарина, йогурта) и в каждую из них положите небольшое количество каких-нибудь продуктов, имеющих специфический запах. Можно использовать молотый кофе, уксус, подсолнечное масло, дольки лимона, кусочки салами, лука и свежую зелень. Закройте баночки крышками. Затем завяжите ребенку глаза и, открывая эти баночки по очереди, попросите по запаху определить продукт. Каждый раз после ответа снимайте повязку, чтобы малыш мог убедиться, верно ли он отгадал.

Когда он продегустирует каждую баночку, поменяйтесь местами, и пусть он проверит вас. Ребенок может заменить некоторые продукты кусочками фруктов, сыра и разными сортами чая.

Акварельные краски.

Дайте ребенку мерные стаканы или маленькие мисочки, воду и несколько пищевых красителей. Налив в сосуды разное количество воды, нужно растворить в ней несколько капель краски. Подскажите вашему малышу, если он сам этого не знает, что, смешивая красную краску с желтой, можно получить оранжевый цвет, голубую с желтой – зеленый, а красная и синяя вместе дадут фиолетовый.

Если у вас есть старые простыни или белые рубашки, разрежьте их на квадраты и сверните, скрепив круглыми резинками – пусть лоскуты пропитаются краской. Удалите лишнюю жидкость, завернув ткань в салфетку или бумажное полотенце.

Поиграй с тестом.

Наденьте вашему маленькому повару фартук, и пусть он приготовит порцию теста для игры. Расстелите на столе несколько газет или больших полиэтиленовых пакетов и дайте ему большую миску с деревянной ложкой и мерную чашку. Помогите малышу отмерить и смешать вместе следующие компоненты: 1,5 чашки муки, 0,5 ложки соли, 0,25 чашки воды (добавлять медленно) и 0,25 чашки растительного масла (добавлять медленно).

Когда тесто загустеет, пусть ребенок замесит его руками. Перед смешиванием добавьте в воду немного пищевой краски. Тесто для игры, тщательно упакованное в полиэтиленовый пакет, можно неделями хранить в холодильнике. Если оно немного подсохло, смажьте его сверху растительным маслом.

Пока вы занимаетесь обедом для семьи, ребенок будет готовить из теста деликатесы для кукол, игрушечных животных или просто ради своего удовольствия. Он может принимать заказы у своих «клиентов» и доставлять им угощение на бумажных или пластмассовых тарелках.

Снабдив малыша пластмассовой посудой, салфетками, ручкой и бумагой, ресторанным меню, «чеками», вы доставите ему огромную радость.

Картинки с солью

Картины, рисунки и другие художественные произведения, которые малыш создает на кухне, можно украсить солью, насыпав ее на отдельные участки картинок, смазанные клеем. (Используйте соль крупного помола). Она придает особый эффект зимним пейзажам, песчаному пляжу, пушистому белому кролику, изысканному наряду с блестками или дождю за окном.

Если от этого не будет нанесен урон присущей вам бережливости, позвольте ребенку добавить в свое произведение листья петрушки, перец и другие специи из вашего запаса. Окончив работу, пусть малыш стряхнет избыток соли с рисунка на лист бумаги. Можно пересыпать остатки ее в банку или коробочку, чтобы использовать в следующий раз.

Кухонная конструкция.

Бумажные стаканчики -прекрасный строительный материал, правда, не хуже и пластмассовые мерные чашки, коробочки из-под маргарина, йогурта и металлические миски. Пусть ребенок попробует поставить небьющиеся кухонные предметы один на другой так, чтобы они не упали. Посмотрите, насколько высоким получится сооружение.

Игра в кегли на кухне.

Если вы согласились поиграть на кухне в бильярд, то, может быть, сыграете и в кегли. Это самый простой способ занять маленького непоседу, когда вам приходится проводить здесь большую часть времени. Возьмите любой высокий, устойчивый и небьющийся предмет. Например, пустую пластмассовую бутылку. Затем найдите в доме несколько легких «шаров». Лучше всего использовать для этого резиновые мячики, но подойдут и теннисные. Поставьте бутылку на пол. На некотором расстоянии от нее нарисуйте мелом или обозначьте клейкой лентой линию. Попросите ребенка сосчитать, сколько раз он попадет мячом в бутылку и собьет ее. Если он сделает это три раза подряд, скажите, что теперь настало время супер-игры и пора отодвинуть линию от бутылки подальше. Попробуйте поиграть сами, и вы увидите, что вам это понравится.

Кухонные подарки.

Пока вы готовите обед, ваш сын или дочь может заняться приготовлением подарков ко дню рождения или к другому семейному празднику. Пусть малыш в обеих сторон раскрасит цветными мелками или маркерами две бумажные тарелки, одну из которых нужно разрезать пополам. Затем возьмите целую тарелку и половинки тарелок; наложив их друг на друга, совместите края. Теперь скрепите тарелки, и вот готов конверт-футляр для писем и записок.

Мыть посуду – одно удовольствие.

Мытье посуды никому не доставляет такого удовольствия, как детям – ведь им разрешают поплескаться в раковине. (Это особенно удобно, если у вас на кухне двойная раковина). Посадите малыша на край, так чтобы ноги спускались в раковину, и дайте ему в руки кухонное полотенце. Пока вы моете или чистите посуду, обливайте водой ноги ребенка, а он в это время будет вытирать пластмассовые чашки и тарелки, которые вы ему передаете. Веселитесь и забавляйтесь, в то же время, не забывая о деле.

«Ты слышал?»

Эту игру, требующую сосредоточенности, хорошей координации и внимания, очень любят малыши. Положите три камешка или стеклянных шарика в пустую жестяную кружку и попросите ребенка осторожно пройти по кухне, так чтобы шарики не гремели. Всякий раз, когда вы услышите шум, спрашивайте: «Ты слышал?» Попробуйте сами бесшумно пройти по кухне.

Счет.

Кухня – отличное место для постижения основ математики с помощью такого учебного пособия, как сухие завтраки. Положите в три пластмассовые чашки сухие завтраки разного типа. Лучше, если одни кусочки будут фигурными, другие – в виде маленьких шариков, третьи, например, кукурузные хлопья. Теперь предложите ребенку задание по математике. Сначала он должен положить в чашку или перед собой один кусочек, а потом много, или добавить еще один, два, всегда ориентируйтесь на ребенка.

Можно считать кружки, тарелки, ложки, когда раскладываете их на столе, моете или складываете в посудомойку, шкаф, сушилку. Тут же можно поговорить о величинах. Попросить принести большую кружку, дать маленькую ложку.

